

# Gruppledarutbildning ABC

LULEÅ HÖSTEN 2022

Norrbottnens Kommuner har i samverkan med Länsstyrelsen i Norrbotten byggt upp en länsgemensam kunskapsplattform för de föräldrastödsmetoder som är evidensbaserade och mest efterfrågade i länet. Vårt syfte är att skapa regelbundna och förutsägbara möjligheter att utbilda gruppledare i de metoder som kommuner långsiktigt vill arbeta med. Föräldraskapsstöd gynnar både barn och de som fungerar som föräldrar. En varm och förtroendefull relation mellan barn och unga och deras föräldrar är den viktigaste skyddsfaktorn, tillsammans med en framgångsrik skolgång. En god relation minskar risken för destruktivt beteende och tidigt utanförskap. Därför gör strategiskt föräldrastödsarbete avtryck inom alla områden som berör vår sociala hållbarhet.

Första steget är den universella metoden ABC, Alla Barn i Centrum. ABC är utvecklat av Stockholm stad i samarbete med Karolinska Institutet, [www.allabarnicentrum.se](http://www.allabarnicentrum.se)



ABC är ett föräldrastödsprogram som riktar sig till föräldrar med barn i åldern 3-12 år och som syftar till att främja barns positiva utveckling genom att stärka relationen mellan barn och föräldrar. **Denna utbildning syftar till att utbilda gruppledare som ska leda denna process.**

<b>TID</b>	29 sept	kl 10.00-16.00
	13 okt	kl 10.00-16.00
	27 okt	kl 10.00-16.00
	3 nov	kl 10.00-16.00
	24 nov	kl 9-12.00 (Digitalt via Teams)

**PLATS** **Elite Stadshotellet Luleå**

**MÅLGRUPP** Utbildningen vänder sig till dig som arbetar inom skola eller socialtjänst med barn-och familj och som planerar att starta föräldrastödsgrupper.

**MEDVERKANDE** EvaLena Johansson Bergman Regional ABC-instruktör  
Susann Strömbäck Regional ABC-instruktör

# Gruppleddarutbildning ABC

LULEÅ HÖSTEN 2022

**AVGIFT** 10 000 kr (exkl. moms). I avgiften ingår kursmaterial samt samtliga måltider under de fysiska träffarna.  
Var och en som behöver logi ombesörjer bokning och betalning av detta på egen hand. Kursavgiften faktureras efter första kurstillfället.

**ANMÄLAN** [Anmäl dig här senast 29 augusti](https://www.norrbottenskommuner.se) eller via [www.norrbottenskommuner.se](https://www.norrbottenskommuner.se)

Anmälan är bindande efter anmälningstidens utgång men platsen kan överlåtas till annan deltagare.

Antalet deltagare är begränsat till 12 personer. Vi förbehåller oss rätten att ställa in vid för få anmälda deltagare.

Information kring anmälan lämnas av Linda Lundholm, Norrbottens Kommuner 070-508 92 63 eller [linda.lundholm@kfbd.se](mailto:linda.lundholm@kfbd.se)

**AVANMÄLAN** Ändringar/avanmälan görs till Linda Lundholm, Norrbottens Kommuner, [linda.lundholm@kfbd.se](mailto:linda.lundholm@kfbd.se)

## PROGRAM

### Utbildningens upplägg och planering av föräldraträffarna

Gruppleddarutbildningen i ABC omfattar 4,5 dagar under hösten 2022. Dagarna består av föreläsning på förmiddagen och handledning på eftermiddagen och teori varvas med praktik. Samtliga utbildningsdagar är obligatoriska.

Parallellt med utbildningen leder du en föräldragrupp tillsammans med en kollega. **Viktigt att du redan nu planerar och bjuder in till föräldragrupper till hösten (se planeringsschemat).** Föräldraträffarna hålls varannan vecka vid fyra tillfällen och är 2,5 timmar långa. Planera in föräldraträffarna mellan utbildningstillfällena. ABC innefattar även en återträff två till tre månader efter avslutad föräldragrupp.

# Gruppledarutbildning ABC

LULEÅ HÖSTEN 2022

Vecka	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
v.39	Torsdag 29 september	9-16.30	Utbildningsdag 1	Elite Stadshotellet Luleå
Mellan utbildningsdag 1 och 2			Föräldrträff 1 + förberedelsetid (själv och med din gruppledarkollega)	
v.41	Torsdag 13 oktober	9-16.30	Utbildningsdag 2	Elite Stadshotellet Luleå
Mellan utbildningsdag 2 och 3			Föräldrträff 2 + förberedelsetid (själv och med din gruppledarkollega)	
v.43	Torsdag 27 oktober	9-16.30	Utbildningsdag 3	Elite Stadshotellet Luleå
Mellan utbildningsdag 3 och 4			Föräldrträff 3 + förberedelsetid	
v. 44	Torsdag 3 november	9-16.30	Utbildningsdag 4	Elite Stadshotellet Luleå
Mellan utbildningsdag 4 och 5			Föräldrträff 4 + förberedelsetid	
v.47	Torsdag 24 november	9-12.00	Utbildningsdag 5 <b>OBS Digital via Teams!</b>	Teams
2-3 månader efter träff 4			Återträff med föräldrarna	

# Gruppledarutbildning ABC

LULEÅ HÖSTEN 2022

## Certifiering

Inom ramen för kursen ingår att läsa boken Fem gånger mer kärlek av Martin Forster samt att göra en inlämningsuppgift (information om den ges vid utbildningsdag 1) som ska vara instruktörerna tillhanda via mejl senast utbildningsdag 5. Boken delas ut första dagen och kostnaden för den ingår i utbildningsavgiften. Det ingår också att filma en av träffarna, diskutera filmen med gruppledarkollegan samt skicka 15 minuter av filmen till instruktörerna, senast utbildningsdag 5.

Frågor angående utbildningen och dess innehåll, inlämningsuppgift m.m. kontakta;

EvaLena Johansson Bergman Regional ABC-instruktör

E-post: [evalena.johansson.bergman@soc.lulea.se](mailto:evalena.johansson.bergman@soc.lulea.se)

Susann Strömbäck Regional ABC-instruktör

E-post: [susann.stromback@amf.lulea.se](mailto:susann.stromback@amf.lulea.se)

/ Helena Asklund, *Norrbottnens Kommuner*

