

## Forskningsstudie - Främja psykisk hälsa med hjälp av artificiell intelligens (AI)

I projektet ChatPal har vi ställt frågan *Hur kan AI-teknologi användas för att förbättra stödet till unga som upplever psykisk ohälsa?* Projektet består flera parter som samverkar, dels av forskare från Luleå tekniska universitet, Norrbottens Kommuner och Region Norrbotten, dels internationella parter i Finland, Skottland, Irland och Nordirland. I Norrbotten kommer en dygnet-runt-tjänst att utvecklas med ambitionen att främja ungas psykiska hälsa och ge tidigt stöd för att förebygga psykisk ohälsa. Denna tjänst är tänkt att erbjuda unga en ChatPal att chatta eller prata med, för att på ett enkelt sätt ge tillgång till stöd och hjälp. De ungas syn på, behov av, och tankar kring denna nya tjänst kommer att undersökas. Vi ser också behovet av att de välfärdsprofessionella som arbetar med unga för att förebygga psykisk ohälsa är involverade i utvecklingen av denna kompletterande tjänst. ChatPal kan ses som en slags artificiell kollega som potentiellt kan minska arbetsbelastningen och i det långa loppet också minska antalet unga och vuxna i behov av professionellt stöd via traditionella kanaler. Projektet förhåller sig också till farhågan att en tjänst som denna kan uppfattas som en konkurrent om arbetsuppgifter. Deltagarnas tankar och idéer kommer att ligga till grund för utvecklandet och utformandet av en ChatPal.

Vi söker dig som vill delta i studierna som vilar på följande etiska grundprinciper; information, samtycke, konfidentialitet och nyttjande av resultat. Detta innebär att deltagande i studierna är frivilligt och att du får information om din roll samt hur resultatet kommer att användas. Deltagaren kan avbryta sin medverkan utan konsekvenser. Deltagande innebär att du - eller om du är vårdnadshavare; ditt barn - deltar i fokusgrupp, enskild intervju, som spelas in, eller fyller i en webenkät. Datamaterialet kommer endast forskargruppen att ha tillgång till. Resultatet kommer att finnas tillgängligt på de medverkande organisationernas hemsidor i form av text och bilder, i utbildningsmaterial och forskningsartiklar. Data som består av texter och bilder kommer att presenteras så att ingen enskild individ kommer att kunna identifieras. Om du vill delta i fokusgrupp och enskild intervju, skriv under talongen på nästa sida. Deltar du genom att fylla i webenkäten behöver du inte fylla i talongen eftersom du är anonym och ingen persondata samlas in. Samtyckestalongen arkiveras i 10 år vid Luleå tekniska universitet som är personuppgiftsansvarig. Enligt dataskyddsförordningen (GDPR) har du rätt att gratis en gång per år få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Personuppgiftsansvarig är Luleå tekniska universitet. De välfärdsprofessionella och unga samt vårdnadshavare till unga som vill delta får denna skriftliga information och blir inbjudna till ett möte där muntlig information ges om den aktuella studien. Har du frågor är du välkommen att höra av dig till någon av oss.

*Vänliga hälsningar,  
Karolina och Catrine*

ChatPal Team Sweden: Karolina Parding, professor, projektledare [karolina.parding@ltu.se](mailto:karolina.parding@ltu.se), 0920-493029, Catrine Kostenius, professor, vetenskaplig ledare, [catrine.kostenius@ltu.se](mailto:catrine.kostenius@ltu.se), 0920-493288