

Hälsofrämjande skolutveckling på Torpgårdsskolan i Boden

Vi vet att skolan är en viktig plattform för att främja barn och ungas hälsa och lärande vilket gör att en hälsofrämjande lärandemiljö i skolan innebär en stark skyddsfaktor för eleverna.

Under en tisdag förmiddag i slutet av maj besökte vi Torpgårdsskolan i Boden eller "Torpis" som de kallar sig själva, för att få veta mer om deras hälsofrämjande satsning på lärmiljön. Den här tisdagen startade skoldagen med "Röris" då alla elever och lärare samlades på skolgården för gemensam morgonrörelse till musik och under ledning av Rickard som är idrottslärare. Vi fick också träffa elever och personal som berättade om skolans hälsofrämjande förhållningsätt och några av de aktiviteter som står på schemat. På Torpis är lektionsrörelse en naturlig del av undervisningen och förslag på korta aktiviteter som piggar upp kroppen och hjärnan finns på den digitala Aktivitetsbloggen som skolan har. "Jag mår bra och får igång hjärnan då jag dansar och då är det lättare att göra uppgifterna" säger en elev i klass 1B om lektionsrörelser. Här är länken till aktivitetsbloggen:

<http://rorelsetorpis.blogspot.com/p/bakgrund.html>



Några mellanstadieklasser startar morgonen med 20 minuters promenad, något som främjar både den fysiska och sociala hälsan bland eleverna. På skolgården har Maria som är fritidspedagog målat olika rörelsekluringar och rörelselekar på asfalten som eleverna kan använda som lektionsrörelse och som inspiration till rastaktiviteter.

Under vårt besök fick vi också en pratstund med idrottslärarna Rickard och Anna och rektor Kerstin:

”En viktig framgångsfaktor för hälsosatsningen är att vi har två utbildade idrottslärare med hög grundkompetens, men också ett stort engagemang bland kollegorna som fungerar som inspiration på skolan” menar rektor Kerstin. Rickard berättar att han och Anna åkte på en konferens i höstas om *Fysisk aktivitet i skolan* som innebar en ”kick” och gav kunskap och inspiration till projektet. Anna fortsätter: ”Det finns ett genuint intresse från skolledningen där Kerstin har skapat förutsättningar för vår hälsosatsning. Det finns en tydlig hälsofrämjande ”kompass” som legat till grund för många inriktningsbeslut”. Bland annat har Torpgårdsskolan profilen Hälsa och livsstil, inte bara i ämnet Idrott och hälsa utan det innebär att skolan har också ett allmänt hälsofrämjande förhållningssätt i all undervisning.

Vi fick också möjlighet att prata med musiklärare Henrik, hemkunskapslärare Katarina och klasslärare Monica. Lyssna till vad de har att säga om hälsa under rubriken ”Röster om hälsa” här bredvid.

Vår resa i Norrbotten går nu vidare till Töreskolan och Fria Emilia i Boden.