

Norrbotten får en folkhälsostrategi

2009-05-12

Kommunförbundet Norrbotten anställer nu i samarbete med landstinget en strateg för folkhälsoarbetet i länet. Vi är glada både över att kunna öka ambitionen i denna viktiga fråga och för att vi trots den ekonomiska situationen kan bidra med ett arbetstillfälle i länet.

Kommunerna och landstinget har tidigare antagit en folkhälsopolitisk strategi för Norrbotten och folkhälsostrategiens uppgift blir att med den som grund bygga upp ett hållbart strategiskt folkhälsoarbete i länet.

I uppdraget ingår bland annat att ge råd och stöd till kommuner om metoder för styrning och ledning av långsiktigt folkhälsoarbete, att informera och bistå med evidensbaserade metoder för att främja hälsa, främst bland barn, ungdomar och äldre samt att bidra till ett gott tvärsektorriellt samarbete mellan landsting och kommuner men också med andra aktörer i länet. I detta ingår även samverkan mellan länsaktörerna inom folkhälsoområdet.

Till det positiva i Norrbotten när det gäller folkhälsa hör att vi lever längre, färre drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar, de flesta vuxna tycker sig ha ett bra hälsotillstånd och ungdomarna tycker sig vara friska. Våra förutsättningar för hälsa har också utvecklats positivt. Färre röker, medvetenhet om kostens betydelse har ökat, våra barn har ett bra vaccinationsskydd, många tycker sig ha ett bra socialt liv och samverkan mellan aktörer inom folkhälsan har blivit bättre.

Bland de oroande tendenser som för Norrbottens del särskilt avviker i jämförelse med övriga landet är att nästan en tredjedel av de vuxna står utanför arbetsmarknaden på grund av arbetslöshet eller sjukdom. Särskilt oroande är den höga arbetslösheten bland unga vuxna i länet. I övrigt följer Norrbotten i stort samma mönster som riket i genomsnitt. Den psykiska ohälsan har ökat bland yngre vuxna kvinnor samt barn och ungdom. Detta gäller psykisk ohälsa som visar sig i form av oro, ångslan, ångest, huvudvärk, magont, ätstörningar och sömnproblem. Alkoholkonsumtionen har ökat. Vi rör oss för lite vilket tillsammans med våra kostvanor bidrar till att övervikt blivit vanligare. Alla känner sig inte trygga i hemmet, skolan eller på annan plats. Antalet anmälda våldsbrott ökar.

Läs om den nya tjänsten på vår hemsida:

<http://www.bd.komforb.se/>

Läs Folkhälsopolitisk strategi för Norrbotten:

www.nll.se/upload/IB/lg/sekrfh/rapp/folkh%C3%A4lsopolitisk_strategi_070509.pdf

För mer information, kontakta Björn Eriksson, 070-554 58 03, E-post:

bjorn.eriksson@bd.komforb.se