

Information om MI (Motivational Interviewing) Motiverande samtal

Bakgrund

MI är en samtalsmetod som kan användas som enskild insats eller som ett komplement till olika former av stöd, rådgivning, behandling och rehabilitering.

Metoden har sitt ursprung i forskning och kliniskt arbete utifrån det som visat sig fungera bäst för att öka motivationen till förändring. Den amerikanske professorn William R Miller och hans kollega dr Stephen Rollnick, utarbetade metoden vid universitetet i New Mexico, USA.

Metoden är evidensbaserad (SBU 2001) och har flera tillämpningar. Flera hundra publikationer finns och metoden betraktas på många håll i världen som den mest användbara när man arbetar med att motivera människor till förändringar av olika slag.

MI har med gott resultat används inom områden som exempelvis alkohol- och diabetesvård, rökavvänjning, kronisk smärt, barn och ungdomsenheter samt vid psykiatriska kliniker inför vård och behandling av olika typer av psykiatriska problem.

MI är en klientcentrerad, följsam och samtidigt styrande metod som grundar sig på kunskapen om att all effektiv och långsiktig förändring bygger på att klienten själv är delaktig och aktiv.

MI innehåller bedömning av personens beredskap till förändring och samtal anpassade till denna beredskapsnivå. Varje stadium av förändring kräver att behandlaren kan hantera ett antal tekniker och förhållningssätt. Kan användas såväl individuellt som i grupp.

Metoden har i utvärderingar även visat sig vara resursbesparande. Risken för överengagemang och utmattning hos behandlaren minskar, vilket är bra ur arbetsmiljöhänsyn.

Utbildningsinformation

Teoretiska moment i form av introducerande föreläsningar som varvas med demonstrationer, praktiska övningar, diskussioner, reflektioner och feedback. Mellan utbildningsdag två och tre kommer ett uppehåll, under vilket deltagarna själva spelar in samtal och använder den inlärd metod. Det är en viktig del av den framtida inläringen.

av MI, att deltagarna ges möjligheter rörande både inspelningsapparatutrustning samt tidsmässigt utrymme att öva och att implementera MI i sitt arbete.

Utbildningsdagarna kommer att koncentreras på deltagarnas behov av handledning inför implementeringen av MI i sitt eget yrkesutövande.

För mer information och frågor ring eller maila:

Tove Antonisen 0920 - 282816

tove.antonisen@nll.se

Ann-Charlott Lidfors 0921 -670 24

ann-charlott.lidfors@nll.se